

**20 novembre 2021**

Emozioni e paure: impariamo a gestirle

**8 gennaio 2022**

Fragilità: problema o risorsa

**19 marzo 2022**

Conflitti: un allenamento a decentrarsi

**14 maggio 2022**

Crisi: fattore aggiunto per rinascere

**23 luglio 2022**

Diversità: sguardi per arricchirci

**29 ottobre 2022**

Relazioni consapevoli: persone risolte

**27 novembre 2022**

Cura: il corpo mi parla

Spazi di conoscenza di sé e degli altri  
per coltivare relazioni e allevare sogni,  
come si alleva un figlio.

**Incontri aperti a tutti.**

## CASA DIVIN MAESTRO

ARICCIA



### ISCRIZIONE

tel. 06 934861 (08.00 – 20.00)

casadivinmaestro@paulus.net

### SOCIETÀ SAN PAOLO – CASA DIVIN MAESTRO

Strada Statale 218, Km 11, 00072 Ariccia RM

Coordinate GPS: 41°44'15.96 N - 12°41'38.47 E



[www.casadivinmaestro.it](http://www.casadivinmaestro.it)



Casa Divin Maestro

Il Centro di Spiritualità Paolina  
invita ai fine settimana presso  
la Casa Divin Maestro



*Abitare  
la vita*

A tu per tu con l'umano  
per non smettere di sognare futuro

**don GIAN FRANCO POLI**

Presbitero della Diocesi di Albano  
e psicoterapeuta

**GLORIA CONTI**

Consacrata nell'Ordo Virginum  
della Diocesi di Albano



«Mantenere un sano contatto con la realtà, con ciò che la gente vive, con le sue lacrime e le sue gioie, è l'unico modo di poterla aiutare, di poterla formare e comunicare. È l'unico modo per parlare ai cuori delle persone toccando la loro esperienza quotidiana (...) È l'unico modo per aprire il loro cuore all'ascolto di Dio. In realtà, quando Dio ha voluto parlare con noi si è incarnato.»

**(Papa Francesco, Omelia allo stadio di Firenze, 10 novembre 2015)**



### **Cura dell'umano**

Vogliamo abitare con speranza l'attuale momento storico pesantemente ferito dagli effetti del virus Sars-Covid19. La pandemia ci ha variamente coinvolto tutti da vicino e per questo desideriamo offrire più che un pacchetto di servizi, ovvero uno stile e un modo di essere.

Il prenderci cura di noi e degli altri è la sfida da cogliere per riavviare processi interrotti e accompagnare cammini verso un'esistenza più sostenibile.

## **Strategia di percorso**

Ogni momento è concepito come uno spazio per se stessi: una sosta da regalarsi dentro la corsa del vivere.

Ha la durata di una giornata: dalle 9.00 del mattino alle 18.00 del pomeriggio ed è articolata in 3 momenti successivi.

### **1. Il tema**

- Entriamo nel clima
- Presentazione del tema da parte delle guide che accompagnano la giornata
- Consegna del materiale utile

### **2. Il lavoro personale**

- Spazio per la riflessione, l'approfondimento personale e il lavoro su se stessi
- Possibilità di confronto diretto con la guida

### **3. Condivisione e confronto**

- Spazio pomeridiano di risonanza in gruppo sul tema affrontato
- Condivisione libera dell'esperienza vissuta
- Lo zaino per il viaggio: consegna degli attrezzi necessari per continuare ad allenarci nel quotidiano

*Non temere*  
«Non temere, perché io ti ho riscattato,  
ti ho chiamato per nome: tu mi appartieni.  
Se dovrai attraversare le acque, sarò con te,  
i fiumi non ti sommergeranno;  
se dovrai passare in mezzo al fuoco,  
non ti scotterai,  
la fiamma non ti potrà bruciare,  
poiché io sono il Signore, tuo Dio...  
Perché tu sei prezioso ai miei occhi,  
perché sei degno di stima e io ti amo...»  
*io sono il Signore*  
**Is 43,1-4**

